

# Checklist dos Passos e Documentos Essenciais para Mudar para Portugal

---

Atualizado para 2026 | [Manual Brasil Portugal](#)



# Leia primeiro

A ideia do checklist é fazer um resumo bem sucinto para lhe auxiliar a lembrar dos pontos importantes para a mudança de país entre Brasil e Portugal e é um complemento do ebook.

Recomendo sempre que faça pesquisas mais profundas para que tenha o conhecimento mais completo de tudo que envolve a mudança e só depois utilize o checklist.

Não nos responsabilizamos por mudanças nas legislações de ambos os países, o que ocorre frequentemente. Além disso, todos os documentos e partes burocráticas devem ser validados com os órgãos responsáveis.

Ao ler este checklist, o leitor concorda em isentar a autora e os seus representantes de todos e quaisquer ressarcimentos, indenizações, perdas ou responsabilidades que possam vir de informações existentes neste documento que estejam incorretas, imprecisas, incertas ou em falta; este documento deve ser usado apenas como uma referência.

O leitor entende e concorda incondicionalmente que deve sempre consultar as leis portuguesas e brasileiras, nos órgãos oficiais dos dois países.

Use este checklist para acompanhar cada etapa da sua mudança.

Marque cada item conforme for completando.

Para o passo a passo detalhado de cada item, consulte o [Manual Brasil Portugal](#).

## PLANEJAMENTO FINANCEIRO



### 01. Planejamento orçamentário da mudança

Calcule todos os custos envolvidos: taxas de visto, passagens aéreas, envio de bagagem ou mudança internacional, primeiros dias de hospedagem, seguros e reserva de emergência.

→ O Manual inclui uma lista completa de custos com valores atualizados para 2026.



### 02. Reserva financeira para os primeiros meses em Portugal

Tenha uma reserva que cubra aluguel, alimentação, transporte, saúde e despesas básicas para pelo menos 3 a 6 meses enquanto se instala e procura emprego ou estabiliza a renda.

→ No Manual você encontra o custo de vida detalhado por cidade e região de Portugal.

## DOCUMENTOS PESSOAIS

---

- 03. Passaporte válido**  
Deve ter validade mínima de 3 meses após a data prevista de saída do Espaço Schengen e ter sido emitido há menos de 10 anos. Se está próximo do vencimento, renove antes de iniciar o processo.

- 04. ETIAS — Autorização Eletrônica de Viagem**  
Nova exigência para brasileiros a partir de 2026. Solicitado online, custa aproximadamente €7 e tem validade de 3 anos. Sem o ETIAS, você pode ser impedido de embarcar.

- 05. Visto de longa duração**  
Obrigatório para quem vai morar em Portugal. A partir de abril de 2026, os pedidos devem ser feitos presencialmente nos centros VFS Global (não é mais possível enviar pelos Correios).  
→ *O Manual detalha todos os tipos de visto e qual é o mais adequado para o seu caso.*

- 06. Certidão de nascimento apostilada**  
Deve conter a Apostila de Haia, que é o selo que valida documentos brasileiros no exterior. Solicite em cartório no Brasil antes da mudança.

- 07. Certidão de casamento apostilada (se aplicável)**  
Também com Apostila de Haia. Essencial para processos de reagrupamento familiar e comprovação de estado civil em Portugal.

- 08. Certificado de antecedentes criminais**  
Certidão emitida pela Polícia Federal brasileira. Exigida no processo de visto e na solicitação de autorização de residência.

- 09. Diplomas e certificados apostilados**  
Necessários para equivalência de grau acadêmico ou reconhecimento profissional em Portugal. Apostile todos os documentos acadêmicos antes de sair do Brasil.  
→ *O Manual explica o processo completo de equivalência e reconhecimento profissional.*

- 10. Fotografias tipo passe**  
No formato padrão exigido pelos consulados portugueses (3,5x4,5cm, fundo branco). Leve cópias extras — você vai precisar para vários processos em Portugal.

## SAÚDE E SEGUROS

---

- 11. Seguro viagem**  
Cobertura mínima obrigatória de €30.000, válido em todo o Espaço Schengen. Exigido tanto para o visto quanto na entrada em Portugal.

- 12. PB4 (CDAM) — Certificado de Direito à Assistência Médica**  
Acordo entre Brasil e Portugal que dá acesso ao sistema público de saúde português. Deve ser emitido no Brasil antes da viagem, junto ao Ministério da Saúde.  
→ *O Manual explica como usar o PB4 e como se cadastrar no SNS (sistema de saúde português).*

## FINANÇAS EM PORTUGAL

---

- 13. NIF — Número de Identificação Fiscal**  
O equivalente ao CPF em Portugal. É necessário para praticamente tudo: abrir conta, alugar casa, trabalhar, contratar serviços. Pode ser obtido antes da mudança.  
→ *O Manual ensina como obter o NIF ainda estando no Brasil.*

- 14. Conta bancária em Portugal**  
Alguns bancos portugueses permitem abrir conta remotamente, ainda no Brasil. Ter conta aberta antes de chegar facilita muito os primeiros dias.  
→ *O Manual mostra quais bancos permitem abertura remota e o passo a passo.*

- 15. Comprovante de meios de subsistência**  
Extratos bancários que comprovem que você tem recursos financeiros suficientes para se manter em Portugal. Exigido no processo de visto.

## MORADIA E LOGÍSTICA

---

- 16. Comprovante de alojamento**  
Reserva de hotel, contrato de arrendamento ou carta-convite de quem vai recebê-lo. Necessário para o visto e pode ser solicitado na imigração.  
→ *O Manual ensina como alugar apartamento e evitar golpes comuns que afetam brasileiros.*

- 17. Documentação de animais de estimação (se aplicável)**  
Se vai levar seu cão ou gato, prepare: caderneta de vacinas atualizada, microchip de identificação, atestado veterinário e Certificado Zooscópico Internacional (CZI).  
→ *O Manual traz o processo completo para trazer seu pet do Brasil.*